

Quiropràctica: la seva postura està afectant la seva salut?

La majoria de nosaltres anem a revisions habituals; dents, pressió, sang,... però, quan va ser la última vegada que un professional va revisar l'estructura òssia del teu cos? Esperem que després de llegir això, sigui el primer que facis. Així com quan anem al dentista, existeix un somriure perfecte, també existeix una "postura perfecta".

Però, per què és important l'estructura? Un canvi en l'estructura (postura) pot ser un indicador d'una columna vertebral o sistema nerviós funcionant d'una manera defectuosa. El sis-

tema nerviós és clau per obtenir una salut òptima.

Així que la teva mare no estava del tot equivocada cada vegada que t'ordenava que t'asseguessis correctament, després de tot.

Imaginem per exemple a un nen de 8 anys amb mala postura. El primer que pensem és en el coll cap endavant i espatlles caigudes. Aquesta postura a més d'afectar la manera de caminar, afecta la capacitat en els pulmons i, fins i tot, la capacitat de digerir aliments.

La postura actua com una finestra a la funció de la

columna i del teu sistema nerviós. La columna vertebral protegeix directament la medulla espinal i els nervis que surten d'aquesta, enviant informació vital a cada cèl·lula, òrgan i teixit del nostre cos.

Aquesta informació ajuda al teu cos a digerir el menjar, créixer noves cèl·lules de manera adequada, controlar nivells hormonals, per adaptar-nos als diferents tipus d'estrès als que posem els nostres cossos inclús llegint aquest article.

Els canvis en la columna vertebral poden ocasionar interrupcions en la transmissió d'aquests missat-

ges, ocasionant gradualment, un deteriorament de la salut.

Prevenició

La mala postura es desenvolupa amb els anys i com la majoria de les coses en la vida, és millor prevenir que curar un problema que ja ha sigut desenvolupat.

A Quiropràctica Específica hem vist que cada vegada més, els nens de menys edat comencen a tenir problemes degeneratius en la columna. Això és degut al sedentarisme, l'ús de tablettes i mòbils, motxilles cada vegada més pesants. Convidem als pares a actuar i assumir un paper actiu en la seva salut i en la de la

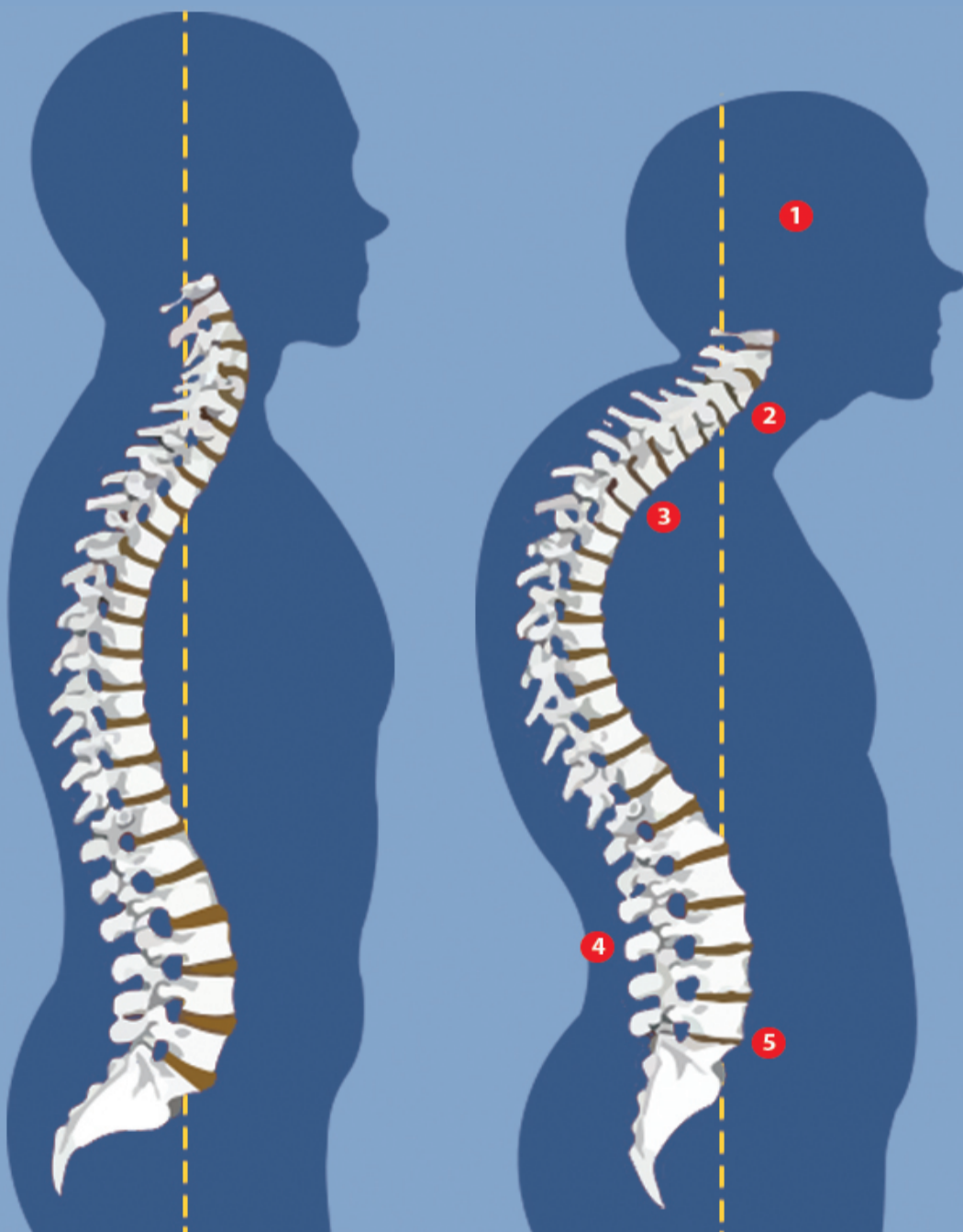
seva família.

Si notes que algun d'aquests canvis ja han ocorregut i la teva salut és important, és el moment de recórrer a un Quiropràctic especialitzat en correcció neuroestructural.

Els professionals de Quiropràctica Específica s'enfocuen en una àrea anomenada CORRECCIÓ NEUROESTRUCTURAL. És la nostra prioritat ajudar-te a corregir desequilibris posturals molt abans de que apareguin problemes.

Però si aquests problemes ja existeixen, trobarem el sistema adequat i individualitzat per ajudar la persona a optimitzar la funció del cos.

COM SÓN DE FORTS ELS TEUS FONAMENTS?



- 1 Síndrome de cap adelantat
- 2 Vèrtebra malmesa (degeneració/ artrosi)
- 3 Nervi espinal interromput
- 4 Tensió muscular/ espasme
- 5 Disc comprimit (degeneració)

Senyals d'una postura afectada

Espatlles enfonsades, postura encorbada.

Cap desplaçat cap al davant respecte les espatlles.

Una espatlla més alta que l'altra.

Baixada d'energia.

Canvis d'humor.

Un maluc més alt que l'altre.

Cap inclinat cap a un costat (si es mira des de davant o darrera).

Augment de la curvatura lumbar.

No dormir bé a la nit o llevar-se cansat.

+ QUIRO = + BENESTAR

"QUIROPRÀCTICA ESPECÍFICA" els convida a conèixer la Quiropràctica i així poder augmentar el seu potencial de salut amb la nostra promoció.

REVISIÓ COMPLETA
de la columna vertebral
i el sistema nerviós
amb el 67% de descompte

Inclou:

1r. dia

- Historial confidencial
- Proves computeritzades (muscular i senyals nervioses)
- Prova digitalitzada d'estructura.
- Proves funcionals
- Reconeixement quiropràctic

2n. dia

- Classe informativa
- Entrega de resultats i pla d'acció a seguir.

(*) Proves valorades en 120 €

(**) Aquest preu no inclou radiografies ni proves complementàries



Del 14 al 20
de març
per només
40
euros

QUIROPRÀCTICA ESPECÍFICA
Enfocada en Correcció Neuroestructural

www.quiropRACTICAESPECIFICA.CAT

937 27 34 93
C/Narcís Giralt 67 local D -08202 - Sabadell
(cantonada amb c/ Lacy)

977 22 43 98
C/Gasòmetre 29 entl. 1a - 43001 - Tarragona